

Kako do manj Odpadne Hrane / How do we Produce less Waste Food

Mednarodna konferenca Odgovorno s
Hrano

Prosvetni dom Artiče, 24. 10. 2017

Erika Golob

Osnovna šola Karla Destovnika-Kajuha, Ljubljana



2015
Evropsko leto
za razvoj

naš svet
naše dostojanstvo
naša prihodnost

Odpadna Hrana

-1,3 mlrd ton odpadne hrane
-170.000 ton v Sloveniji

V Sloveniji 72 kg zavržene hrane na preb.
tj. skupaj 300kg na 4-člansko družino
tj. tak način zavržemo 250€ letno!
Da živi svet živi v razbilju, neta. živi p
manjše količine ali kakovost
kupujemo na količino, ne kakovost (znižanih
PREveč; nakup postane PREdrag)
pripravimo prevelike količine hrane
ostankov ne znorno ponovno uporabiti ali
to enostavno ne lubi
ne spoštujemo hrane

Rešitve

...ko je preveč pripravljene hrane
(delavnica reciklirane kuharije, izdelava bezgovega in metinega sirupa, sušenje zelišč, priprava marmelad, mletje drobtin ...)



Tradicionalni slovenski zajtrk

- Dan slovenske hrane
- Podpora slovenskim pridelovalcem in predelovalcem hrane
- Spodbujanje zavedanja in pomena domače samooskrbe
- Ohranjanje zdravega, čistega okolja
- Ohranjanje podeželja
- Seznanjanje mladih s postopki pridelave in predelave hrane
- Spodbujanje zanimanja za kmetijstvo, živilsko industrijo, čebelarstvo, in ostale dejavnosti na kmetijskem področju

Tradicionalni slovenski zajtrk

-2 obroka hrane v razponu 1 – 1,5 h na
institucionalni ravni spodbujata nekatere neželene
učinke:

- prenajedanje
- odpadno hrano
- (ne)spoštovanje hrane

Šole moramo poiskati rešitve.

Tradicionalni slovenski zajtrk = Dan brez odpadne hrane

Delavnica z 2 predstavnikoma vsakega razreda

- pregled šolskega jedilnika
- pregled zavržene hrane
- sklep o Dnevu brez odpadne hrane

PREDLOGI:

- na ta dan spimo dlje, ker zajtrkujemo v šoli
- voda čez dan, da se ne zasitimo s sladkimi
pijačami
- TSZ: kruh, maslo, med, mleko, jabolko –
postrežno (vsak vzame res le kolikor bo pojedel)

Tradicionalni slovenski zajtrk = Dan brez odpadne hrane

- šolska malica: nekaj, kar lahko otroci jedo tudi popoldne (slanik, sadje, jogurt)
- plakati z opozorili: Vzemi le, kolikor boš pojedel in Včeraj je bilo zavrženih x kg hrane
- Eko detektivi na razredni stopnji še posebej na preži
- v dogovoru s centralno kuhinjo cel teden naročamo raznovrstno sadje – petek, dan za reciklicano kuharijo (kompot oz. Sadna kupa za kosilo)

Hvala za pozornost